

**Diabetikus ajánlatunk cukorbetegnek
2017. december 18. – 2017. december 24-ig**

		Kalória /kcal/	Szénhidrát/g/
Hétfő	Tésztaleves	145	14
	D+E: Natúr sertéstokány, rizs	660	66
	összesen:	805	80
Kedd	Rántott leves	120	12
	D+E: Zöldborsó főzelék, sült virsli	805	80
	összesen:	925	92
Szerda	Csirkeragu leves	158	16
	D+E: Durum sajtos spagetti	805	80
	Összesen:	963	96
Csütörtök	Csontleves	118	12
	D+E: Natúr szelet, párolt zöldség	605	60
	összesen:	723	72
Péntek	Zöldbableves	120	12
	D+E: Bolognai spagetti	795	80
	összesen:	915	92
Szombat	Tarhonyaleves	150	15
	D+E: Paradicsommártás, aprósült	810	81
	Összesen:	960	96
Vasárnap	Daragaluska leves	118	12
	D+E: Mexikói csirkecomb, galuska	697	70
	Összesen:	815	82

Jó étvágyat kíván:

Szabó Adrienn
Dietetikus

Fekete Lajos
mesterszakács - konyhafőnök

D- diabetikus

E- epediétás