

**Diabetikus ajánlatunk cukorbetegnek
2017. június 26. – 2017. július 02-ig**

		Kalória /kcal/	Szénhidrát/g/
Hétfő	Tojásos rántott leves	118	12
	D+E: Sárgarépas sertésragu, durum tészta	570	57
	összesen:	688	69
Kedd	Zöldségleves	120	12
	D+E: Tökfőzelék, aprósült	805	80
	összesen:	925	92
Szerda	Pulykaragu leves	160	16
	D+E: Sajtós-tejfölös metélt	748	75
	Összesen	908	91
Csütörtök	Petrezselymes grízgaluska leves	120	12
	D+E: Töltött sertésszelet, rizs, pecsenyelé	497	50
	összesen:	617	62
Péntek	Brokkoli leves	118	12
	D+E: Finomfőzelék, vagdalt	735	73
	összesen:	853	85
Szombat	Zöldborsó leves	110	11
	D+E: Tarhonyás hús	490	49
	Összesen:	600	60
Vasárnap	Csontleves	120	12
	D+E: Natúr csirkemell, párolt zöldség	677	67
	Összesen:	797	79

Jó étvágyat kíván:

Szabó Adrienn
Dietetikus

Fekete Lajos
mesterszakács - konyhafőnök
D- diabetikus
E- epe diétás