

**Diabetikus ajánlatunk cukorbetegnek
2017. augusztus 14. – 2017. augusztus 20-ig**

		Kalória /kcal/	Szénhidrát/g/
Hétfő	Karalábé leves	118	12
	D+E: Hentes tokány, durum tészta	570	57
	összesen:	688	69
Kedd	Tésztaleves	120	12
	D+E: Kapormártás, aprósült, főtt burgonya	805	80
	összesen:	925	92
Szerda	Zöldborsógulyás	160	16
	D+E: Spenótos tészta	748	75
	Összesen	908	91
Csütörtök	Csontleves	120	12
	D+E: Eszterházy szelet, rizs	497	50
	összesen:	617	62
Péntek	Zöldségleves	118	12
	D+E: Tavaszi csirkeragu, főtt burgonya	735	73
	összesen:	853	85
Szombat	Zöldséges bableves	110	11
	D+E: Tarhonyás hús	490	49
	Összesen:	600	60
Vasárnap	Májgombóc leves	120	12
	D+E: Sült csirkecomb, párolt zöldség	677	67
	Összesen:	797	79

Jó étvágyat kíván:

Szabó Adrienn
Dietetikus

Fekete Lajos
mesterszakács - konyhafőnök
D- diabetikus
E- epe diétás