

**Diabetikus ajánlatunk cukorbetegnek  
2018. június 18. – 2018. június 24-ig**

		Kalória /kcal/	Szénhidrát/g/
Hétfő	Metéltleves	<b>145</b>	<b>14</b>
	D+E: Csikós tokány, szarvacska	<b>660</b>	<b>66</b>
	összesen:	<b>805</b>	<b>80</b>
Kedd	Karalábé leves	<b>120</b>	<b>12</b>
	D+E: Tökfőzelék, aprósült	<b>805</b>	<b>80</b>
	összesen:	<b>925</b>	<b>92</b>
Szerda	Zöldséges zöldbableves	<b>158</b>	<b>16</b>
	D+E: Sajtos metélt	<b>805</b>	<b>80</b>
	Összesen:	<b>963</b>	<b>96</b>
Csütörtök	Csontleves	<b>118</b>	<b>12</b>
	D+E: Hentes szelet, rizs	<b>605</b>	<b>60</b>
	összesen:	<b>723</b>	<b>72</b>
Péntek	Zöldborsóleves	<b>120</b>	<b>12</b>
	D+E: Tarhonyás hús	<b>795</b>	<b>80</b>
	összesen:	<b>915</b>	<b>92</b>
Szombat	Rizsleves	<b>150</b>	<b>15</b>
	D+E: Natúr szelet, főtt burgonya, párolt zöldség	<b>810</b>	<b>81</b>
	Összesen:	<b>960</b>	<b>96</b>
Vasárnap	Csontleves	<b>118</b>	<b>12</b>
	D+E: Csirkepörkölt, durum tészta	<b>697</b>	<b>70</b>
	Összesen:	<b>815</b>	<b>82</b>

Jó étvágyat kíván:

Szabó Adrienn  
Dietetikus

Fekete Lajos  
mesterszakács - konyhafőnök  
**D- diabetikus**  
**E- epediétás**