

**Diabetikus ajánlatunk cukorbetegnek  
2019. február 11. – 2019. február 17-ig**

		Kalória /kcal/	Szénhidrát/g/
Hétfő	Karfiol leves	<b>120</b>	<b>12</b>
	D+E: Natúr sertésragu, durum tészta	<b>660</b>	<b>66</b>
	összesen:	<b>780</b>	<b>78</b>
Kedd	Zöldségleves	<b>120</b>	<b>12</b>
	D+E: Tökfőzelék, baromfi vagdalt	<b>805</b>	<b>80</b>
	összesen:	<b>925</b>	<b>80</b>
Szerda	Tárkonyos pulykaragu leves	<b>160</b>	<b>16</b>
	D+E: Dejós metélt	<b>805</b>	<b>80</b>
	Összesen	<b>965</b>	<b>96</b>
Csütörtök	Csontleves	<b>118</b>	<b>12</b>
	D+E: Palermói sertésszelet, rizs	<b>670</b>	<b>67</b>
	összesen:	<b>788</b>	<b>79</b>
Péntek	Zöldbableves	<b>135</b>	<b>14</b>
	D+E: Tarhonyás hús	<b>644</b>	<b>64</b>
	összesen:	<b>779</b>	<b>78</b>
Szombat	Tésztaleves	<b>110</b>	<b>11</b>
	D+E: Fokhagymamártás, aprósült, főtt burgonya	<b>810</b>	<b>81</b>
	Összesen:	<b>920</b>	<b>92</b>
Vasárnap	Csontleves	<b>140</b>	<b>14</b>
	D+E: Eszterházy csirkecomb, durum tészta	<b>697</b>	<b>70</b>
	Összesen:	<b>837</b>	<b>84</b>

Jó étvágyat kíván:

Szabó Adrienn  
Dietetikus

Fekete Lajos  
mesterszakács - konyhafőnök  
**D- diabetikus**  
**E- epe diétás**