

**Diabetikus ajánlatunk cukorbetegnek
2018. október 15. – 2018. október 21-ig**

| | | Kalória /kcal/ | Szénhidrát/g/ |
|-----------|---|----------------|---------------|
| Hétfő | Karalábé leves | 145 | 14 |
| | D+E: Zöldséges sertésragu, párolt rizs | 660 | 66 |
| | összesen: | 805 | 80 |
| Kedd | Tésztaleves | 120 | 12 |
| | D+E: Finomfőzelék, vagdalt | 805 | 80 |
| | összesen: | 925 | 92 |
| Szerda | Gulyásleves | 158 | 16 |
| | D+E: Sajtos metélt | 805 | 80 |
| | Összesen: | 963 | 96 |
| Csütörtök | Karfiolleves | 118 | 12 |
| | D+E: Natúr szelet, párolt zöldség | 605 | 60 |
| | összesen: | 723 | 72 |
| Péntek | Zöldbableves | 120 | 12 |
| | D+E: Bolognai spagetti | 795 | 80 |
| | összesen: | 915 | 92 |
| Szombat | Mexikói zöldségleves | 150 | 15 |
| | D+E: Kapormártás, aprósült, főtt burgonya | 810 | 81 |
| | Összesen: | 960 | 96 |
| Vasárnap | Csontleves | 118 | 12 |
| | D+E: Sült csirkecomb, sajtmártás, rizs | 697 | 70 |
| | Összesen: | 815 | 82 |

Jó étvágyat kíván:

Szabó Adrienn
Dietetikus

Fekete Lajos
mesterszakács - konyhafőnök
D- diabetikus
E- epediétás