

**Diabetikus ajánlatunk cukorbetegnek
2017. október 16. – 2017. október 22-ig**

		Kalória /kcal/	Szénhidrát/g/
Hétfő	Rántott leves	118	12
	D+E: Tarhonyás hús	570	57
	összesen:	688	69
Kedd	Burgonyaleves	120	12
	D+E: Zöldbabfőzelék püré, aprósült	805	80
	összesen:	925	92
Szerda	Gyümölcsleves	160	16
	D+E: Sonkás spagetti	748	75
	Összesen	908	91
Csütörtök	Csontleves	120	12
	D+E: Sült csirkecomb jóasszony módra, rizs	497	50
	összesen:	617	62
Péntek	Zöldborsó leves	118	12
	D+E: Pincepörkölt	735	73
	összesen:	853	85
Szombat	Zellerleves	110	11
	D+E: Vadas, durum tészta	490	49
	Összesen:	600	60
Vasárnap	Daragaluska leves	120	12
	D+E: Palermói szelet, párolt zöldség	677	67
	Összesen:	797	79

Jó étvágyat kíván:

Szabó Adrienn
Dietetikus

Fekete Lajos
mesterszakács - konyhafőnök
D- diabetikus
E- epe diétás