

**Diabetikus ajánlatunk cukorbetegnek
2018. március 12. – 2018. március 18-ig**

		Kalória /kcal/	Szénhidrát/g/
Hétfő	Zöldségleves	120	12
	D+E: Natúr sertésragu, galuska	660	66
	összesen:	780	78
Kedd	Zellerleves	120	12
	D+E: Zöldbabfőzelék, sült virsli	805	80
	összesen:	925	80
Szerda	Legényfogó leves	160	16
	D+E: Túrós metélt	805	80
	Összesen	965	96
Csütörtök	Zöldbableves	118	12
	D+E: Töltött csirkecomb, zöldséges rizs	670	67
	összesen:	788	79
Péntek	Karalábé leves	135	14
	D+E: Vadas, durum tészta	644	64
	összesen:	779	78
Szombat	Rizsleves	110	11
	D+E: Tökfőzelék, baromfi vagdalt	810	81
	Összesen:	920	92
Vasárnap	Csontleves	140	14
	D+E: Natúr tokány, tarhonya	697	70
	Összesen:	837	84

Jó étvágyat kíván:

Szabó Adrienn
Dietetikus

Fekete Lajos
mesterszakács - konyhafőnök

D- diabetikus

E- epe diétás